

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
18/12/2012	DIARIO 21 (IQUIQUE-CHILE)	10	3	LIDS CUATRO ACUERDOS	17,1x18,8	No Definido

## DIARIO 21 Opinión



MARÍA INÉS LEÓN

## Los cuatro acuerdos

Éste es el título de un libro escrito por el mexicano Miguel Ruiz, quien señala ser descendiente de la raza de los toltecas, pueblo indígena que habitó la meseta mexicana, hace miles de años. Los cuatro acuerdos que comenta propenden a la evolución espiritual de los seres humanos, ellos son:

El primer acuerdo: Sé impecable con tus palabras, se refiere al uso que el ser humano hace de ellas, cuya intencionalidad puede representar magia blanca o magia negra; es blanca cuando las palabras se utilizan en forma positiva, pues alimentan el entorno y favorecen a las personas cercanas o a quienes van dirigidas, son energía pura. Si las palabras se usan para agredir o para descalificar al prójimo, representan magia negra, se transforman en saetas asesinas de la personalidad de éste, pues lo determinan y agobian y lo impelen a proseguir una senda desfavorable a su ser superior. Cada palabra es como un hechizo y si se la utiliza correctamente la energía va en dirección de la verdad y del amor.

Cuando se le dice a un niño que es un vago o que jamás será alguien en la vida, estamos usando magia negra; el chico, de tanto escucharlo, acabará por creérselo y se cumplirá la profecía. En cambio, si a un niño o a una niña con baja autoestima le repetimos que es un ser humano valioso o aplaudimos y reforzamos sus pequeños aciertos, llegará el instante en que todo lo que se proponga lo realice a la perfección.

El segundo acuerdo: No te tomes nada personalmente, alude a la susceptibilidad de la cual solemos padecer la mayoría de las personas, siempre creyendo que si alguien no nos saludó es por alguna secreta razón, tal vez porque nos odia, algo tiene que haber... por eso, continuamente hacemos hasta lo imposible por caerle bien a todo el mundo. En otras palabras, nos llenamos de veneno emocional y no vivimos nuestra propia vida, pues

estamos pendientes de cómo nos miran o en qué tono nos hablan los demás. En el momento en que decidimos no hacer caso de los temperamentos o de las rabietas en nuestro entorno, estaremos liberándonos de esas molestas cadenas. Afirmo, Miguel Ruiz, que la rabia, los celos, la envidia y, hasta la tristeza, desaparecerán si uno decide no tomarse nada personalmente: "Bastará con que confíes en ti mismo para elegir con responsabilidad."

El tercer acuerdo: No hacer suposiciones, tiene ingerencia con la manía que la mayoría de las personas tenemos de crearles historias de vida a los demás, suponiendo toda clase de razones por las cuales los personajes en cuestión actúan de una u otra forma. Tendemos a hacer suposiciones de todo y, al hacerlo, acabamos por creer que todo lo que suponemos es cierto. Es como vivir el día de los demás a través de una ventana. De aquí surgen las malas interpretaciones, el chisme y la maledicencia, que tanto daño producen al entorno y a la humanidad.

El cuarto acuerdo: Haz siempre lo máximo que puedas, reafirma la idea de que toda labor o tarea que realicemos debemos ejecutarla con todo el tesón y el amor que sea posible, pues al final del día nos veremos recompensados con la grata sensación de haber dado todo lo que podíamos por una noble causa. Es vivir con gran intensidad la vida, actuando así olvidamos los problemas o los pesares que ayer nos incomodaron. "Dejar ir el pasado significa disfrutar del sueño que acontece ahora mismo" (Miguel Ruiz), es vivir la vida según los ideales del poeta latino Horacio, quien señalaba que la vida había que vivirla intensa y sanamente, cual si fuese el último día de la existencia (*carpe diem*).

"Cuando cumples estos cuatro acuerdos tu vida será maravillosa y la controlarás al cien por cien." (Miguel Ruiz, en "Los cuatro acuerdos")